

Monitor Zdrowia

„WSKAŹ Ryzyko Zdrowotne - OCEN profesjonalnie - REAGUJ profilaktycznie”

Analizator składu ciała BC-418

Bartosz Trela
(Mężczyzna 33 Lat)

Pomiary w 2015-02-27 o godz. 11:08

Tryb: **SPORTOWIEC**

Masa tk. tłuszcz.: **8,2 kg**
=11,8 %

Masa tk. beztłuszcz.:
61,2 kg

Wysokość ciała: **180 cm**

Masa ciała: **69,4 kg**

BMI: **21,4 kg/m²**

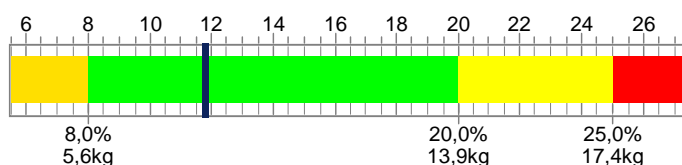
BMR: **7372 kJ**
=1760 kcal

Masa mięśni: **58,3 kg**

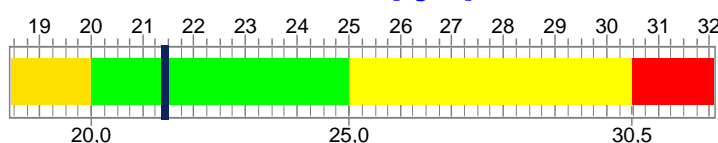
Zawartość wody: **44,8 kg**
=64,6 %

Impedancja: **613 Ohm**

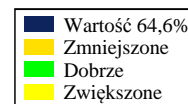
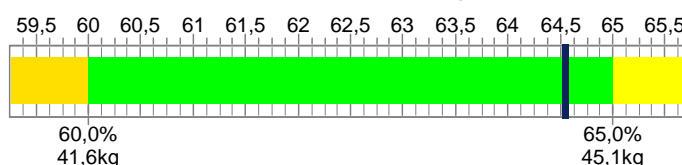
Analiza tk. tłuszczowej [%]



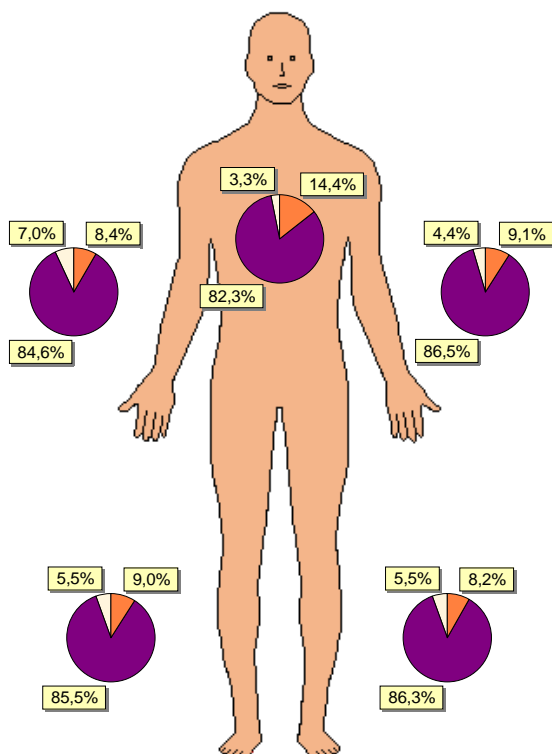
Analiza BMI [kg/m²]



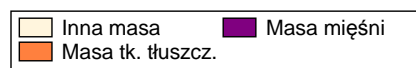
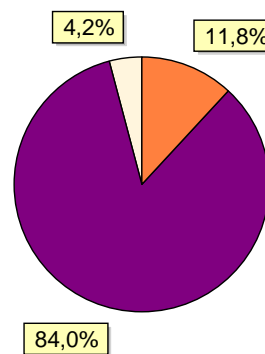
Analiza zawartości wody [%]



Rozkład segmentowy	Tułów	Prawa ręka	Lewa ręka	Prawa noga	Lewa noga	Całość
Masa tk. tłuszcz.	5,5kg	0,3kg	0,3kg	1,1kg	1,0kg	8,2kg
Masa mięśni	31,7kg	3,3kg	3,2kg	10,0kg	10,1kg	58,3kg
Inna masa	1,3kg	0,3kg	0,2kg	0,6kg	0,6kg	3,0kg



Rozkład masy w organizmie



Symetria rozkładu segmentowego

	Tk. tłuszcz.	Masa tk. beztłuszcz.	Przewidywana masa mięśni
Całość:	11,8% (8,2kg)	88,2% (61,2kg)	84,0% (58,3kg)
Tułów:	14,4% (5,5kg)	85,6% (33,0kg)	82,3% (31,7kg)
Prawa ręka:	8,4% (0,3kg)	91,6% (3,6kg)	84,6% (3,3kg)
Lewa ręka:	9,1% (0,3kg)	90,9% (3,4kg)	86,5% (3,2kg)
Prawa noga:	9,0% (1,1kg)	91,0% (10,6kg)	85,5% (10,0kg)
Lewa noga:	8,2% (1,0kg)	91,8% (10,7kg)	86,3% (10,1kg)

